

REGULAMIN ORAZ WARUNKI UCZESTNICTWA W WARSZTATACH Z SAMOSTANOWIENIA I SAMOOBRONY, OPARTYCH NA METODZIE WENDO, REALIZOWANYCH WE WSPÓŁPRACY Z GMINĄ MIEJSKĄ KRAKÓW, W RAMACH KAMPANII "16 DNI AKCJI PRZECIWKO PRZEMOCY ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ".

## I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Warsztat jest skierowany do dziewczyn i młodych kobiet między 13 a 18 rokiem życia – na różne warsztaty przyjmujemy dziewczyny w różnym wieku. Patrz punkt III.4.
2. Program warsztatu obejmuje m.in. ćwiczenia dot. pracy z oddechem i głosem, ćwiczenia z zakresu efektywnej komunikacji, symulacje, dyskusje w małych grupach i plenarne, scenki. W zakresie samoobrony fizycznej ćwiczymy m.in. ciosy, kopnięcia, uwolnienia, bloki, krzyk.
3. Warsztat stanowi całość od pierwszej do ostatniej godziny, dlatego wymagana jest obecność na całym zajęciach.
4. Osoby uczestniczące w warsztacie biorą całkowitą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia fizycznego i emocjonalnego.
5. Problemy zdrowotne i fakt bycia w ciąży trzeba zgłosić przed warsztatem. Jeśli w trakcie zajęć pojawia się złe samopoczucie, należy o tym poinformować osobę prowadzącą.
6. W warsztatach mogą uczestniczyć jedynie osoby w pełni świadome - nie będące pod wpływem jakichkolwiek substancji zmieniających świadomość (alkohol, narkotyki, silne leki).
7. Osoby w trakcie leczenia psychiatrycznego, osoby, które ostatnio przeżyły kryzys emocjonalny lub chorują na depresję, powinny poinformować o tym prowadzącą, a swoją decyzję o udziale w warsztacie skonsultować z lekarką/zem prowadzącą/ym lub psychoterapeut/k/ą. Konsultację zalecamy wszystkim osobom, które mają wątpliwości co do tego, jak warsztaty mogą wpłynąć na ich stan.
8. W czasie warsztatów, osoby uczestniczące mają prawo odmówić odpowiedzi na pytania oraz odmówić udziału w proponowanych ćwiczeniu/ćwiczeniach.
9. Autonomia zastrzega sobie prawo do zmian związanych z organizacją warsztatów z przyczyn od siebie niezależnych, np. gdyby liczba osób uczestniczących nie pozwalała na pokrycie kosztów organizacji.
10. Na warsztat obowiązują zapisy przez załączony formularz (w wyjątkowych sytuacjach mailowo/telefonicznie). O przyjęciu na warsztat decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzonych mailowo.
11. Zgłoszenie udziału w warsztatach jest równoznaczne z przyjęciem do wiadomości i zaakceptowaniem niniejszego regulaminu, cennika oraz warunków uczestnictwa.
12. Liczba miejsc to maksymalnie 12 osób w grupie.
13. Udział w warsztatach jest całkowicie nieodpłatny. Koszt udziału w warsztatach pokrywany jest dzięki dofinansowaniu Gminy Miejskiej Kraków.
14. Każda uczestniczka zajęć jest zobowiązana do przestrzegania zasad współpracy, regulaminu obiektu, poszanowania mienia placówki i osób, przestrzegania zasad bezpieczeństwa na zajęciach i szacunku względem współuczestniczek zajęć oraz prowadzących zajęcia.

## II. WARUNKI UCZESTNICTWA W WARSZTATACH Z SAMOSTANOWIENIA I SAMOOBRONY, OPARTYCH NA METODZIE WENDO dla dziewczyn 13 – 18 LAT.

Warunkiem uczestnictwa w warsztacie jest:

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego na warsztat.
- podpisanie przez rodzica/opiekuna/kę zgody na udział OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ w warsztacie.

- zgoda i przestrzeganie warunków i zasad udziału w warsztacie zawartych w niniejszym regulaminie.

### III. MIEJSCE ORAZ CZAS ZAJĘĆ

1. Warsztaty odbywać się będą w siedzibie fundacji Autonomia przy os. Centrum C9 w Krakowie 31-931 lub w najbliższej okolicy.
2. Miejsce jest dostępne dla osób poruszających się na wózkach.
3. W sali warsztatowej obowiązuje zmiana obuwia na użytkowane wyłącznie wewnątrz.
4. Zajęcia odbędą się w następujących godzinach i grupach:
  - I grupa, dla dziewczyn od 16 do 18 lat: 8 i 9 grudnia w godzinach 17:00 - 21:00 (2 x po 4 godziny)
  - II grupa dla dziewczyn od 16 do 18 lat: 10 grudnia w godzinach 9:00 - 17:00 (8 godzin)
  - III grupa dla dziewczyn od 13 do 15 lat : 11 grudnia w godzinach 9:00 - 17:00 (8 godzin)

W trosce o najwyższą jakość warsztatów prosimy o przybycie na minimum 5 minut przed planowanym początkiem zajęć. Nie ma możliwości dołączenia do zajęć po upływie dwóch pierwszych godzin warsztatu.

Uczestniczki będą miały do dyspozycji kawę i herbatę, ale organizatorka nie zapewnia poczęstunku.

### IV. OPIEKA PODCZAS ZAJĘĆ I UBEZPIECZENIA

1. W trakcie warsztatu wszystkim uczestniczkom zapewniona jest profesjonalna kadra trenerska.
2. Wszystkie uczestniczki oraz prowadzące warsztatu są objęte ubezpieczeniem NNW i OC.
3. Przed przystąpieniem do warsztatu rodzice, opiekunowie/ki prawni odpowiedzialni są za poinformowanie (podpisanie pisemnego oświadczenia przygotowanego przez organizatorki) prowadzących o stanie zdrowia dziecka, przyjmowanych lekach i w razie potrzeby dostarczenie ich prowadzącym.

### V. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Wszystkie uczestniczki zajęć obowiązują bezwzględne przestrzeganie stosownych przepisów przeciwpożarowych, porządkowych i bezpieczeństwa.
2. W przypadku jakiegokolwiek zagrożenia, uczestnicy/ki zajęć i imprez obowiązani/e są do stosowania się do poleceń prowadzących.
3. Uczestników/czki zajęć obowiązują zakaz wnoszenia bez zgody prowadzących wyposażenia sali poza budynek. Odpowiedzialność za zniszczenia wynikające z niewłaściwego użytkowania wyposażenia pracowni lub sali ponosi osoba nieprzestrzegająca zasad ich użytkowania. W przypadku osób nieletnich są to prawni opiekunowie tej osoby.
4. Uczestniczka zajęć może przebywać na terenie Autonomii w dniach i godzinach wyznaczonych na zajęcia.

### VI. INFORMACJA O ZASADACH PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Na podstawie art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (UE) 2016/679 (RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem danych osobowych uczestniczek zajęć lub ich rodziców (prawnych opiekunów/ek) jest Fundacja Autonomia z siedzibą przy ul. Konrada Wallenroda 55/75, 30-867 Kraków.
2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych można kontaktować z fundacją pod adresem [fundacja@autonomia.org.pl](mailto:fundacja@autonomia.org.pl)
3. Dane osobowe przetwarzane będą:
  - a. w celu prowadzenia rekrutacji, rozliczeń, obsługi uczestniczek oraz innych roszczeń mogących powstać w tym zakresie, oraz innej wymaganej w celach organizacyjnych dokumentacji, niezbędnej dla realizacji prowadzonych zajęć, w oparciu o art. 6 ust. 1 lit. b RODO;
  - b. w celu utrzymania kontaktu i pozytywnej relacji z uczestnikami, także po zakończeniu uczestnictwa w zajęciach, jak również zachowania możliwości informowania uczestniczek o zajęciach organizowanych w przyszłości oraz innych wydarzeniach związanych z działalnością fundacji Autonomia i DCM, który stanowi uzasadniony interes administratora w rozumieniu art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
  - c. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO tj. zgody uczestniczek (rodziców/opiekunów/ek), wyrażonej w celu promowania zajęć i działalności statutowej fundacji Autonomia;
4. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w punkcie 3. celów przetwarzania, tj.:
  - a. do czasu zakończenia rozliczeń i przedawnienia roszczeń mogących powstać na tym gruncie, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa;
  - b. w zakresie przetwarzania w oparciu o uzasadniony interes administratora - do czasu wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania przez osobę, której dane dotyczą;
  - c. dane przetwarzane w oparciu o wyrażoną zgodę przetwarzane będą do czasu jej cofnięcia;
5. Odbiorcami danych uczestniczek i ich rodziców/opiekunów/ek mogą być podmioty, którymi fundacja posługuje się w celu realizacji zajęć oraz obsługi działalności fundacji, w szczególności takie jak: wsparcie IT, zewnętrzne podmioty zw. z księgowością i ubezpieczeniem, zawsze na podstawie umowy na przetwarzanie danych osobowych.
6. Wyrażona zgoda na przetwarzanie danych może być cofnięta w dowolnym momencie, co pozostaje bez wpływu na prawidłowość przetwarzania danych dokonywanego przed jej cofnięciem.
7. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, oraz wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania. Ma Pani/Pan również prawo do przenoszenia danych oraz do wniesienia skargi do organu nadzorczego którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.